Valentina Patiño Estrada



Profesión: Nutricionista Dietista
Cedula: 1006361831 de Palmira – Valle del Cauca
Nacimiento: Palmira-Valle del Cauca, 29 de diciembre de 1999.
Edad: 25 años
Estado civil: Soltera
Domicilio: calle 34 número 5 EB 18 Palmira- valle
Teléfonos: 3136897918
E-mail: nutricionvalentina9@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Nutricionista Dietista de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte.

HABILIDADES / CAPACIDADES

- Creativa, ética, solidaria, responsable, tolerante, espíritu investigativo, capaz de brindar abordaje nutricional completo en todos los campos como en servicios de alimentos, en campos deportivos, clínicos y en el sector público.
- Capacidad de emprender acciones encaminadas al diagnóstico y tratamiento nutricional de los problemas en salud en diferentes ámbitos de atención.
- Capacidad para generar acciones orientadas a la promoción, prevención en salud y nutrición individual y grupal, que permita mejorar o mantener en óptimas condiciones el estado nutricional de las personas intervenidas.
- Interés por la investigación en el campo de la Nutrición y Dietética acorde con las necesidades del entorno.
- Habilidad para trabajar con equipos interdisciplinarios para la intervención de diferentes poblaciones.
- Disposición para aprender e interés por la actualización profesional.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universitarios: Nutricionista y Dietista. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte Cali, 2023

Secundarios: Bachiller Académico con Énfasis en Gestión Empresarial
Institución educativa Colegio San José del Ávila Palmira, 2017

CAPACITACIÓN ANUAL
Manipulador de alimentos - Inocuidad alimentaria Cali, Septiembre 2023

COMPLEMENTARIOS
Curso en principios y prácticas de la nutrición enteral hospitalaria y domiciliaria. Curso teórico a distancia dictado por la Universidad de Valparaíso Chile 2022.

Curso en reanimación cardiopulmonar RCP. Curso teórico-practico dictado por la universidad ICESI 2025.

IDIOMAS
Nivel IV de inglés – Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte.

TRABAJO DE GRADO
Prevalencia en el exceso de peso, patrones de alimentación y actividad física de los estudiantes de nutrición y dietética en la Escuela Nacional del Deporte 2023.

ÉNFASIS PROFESIONAL

Nutrición clínica en Unidad de Cuidados Intensivos, Urgencias, hospitalización y Pediatría. Clínica Palmira. Dirigido por ND. Laura Sofía cabal y ND Daniela Rodríguez.

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y LABORAL

Fundación Valle del Lili

Nutrición clínica asistencial

Febrero a agosto 2025
Jefe inmediato Nathalia Riascos.
Jefe nutrición asistencial.

Funciones

- Evaluación e intervención nutricional en pacientes en Unidad de Cuidados Intensivos adultos, Unidad de cuidados intensivos neonatal, Unidad de cuidados intensivos cardiopata, Pediatría, pacientes Hemato Oncológicos. Urgencias y salas de hospitalización.
- Revisión de historia clínica, realización de anamnesis alimentaria, toma de medidas antropométricas básicas, revisión de exámenes de laboratorio, análisis de información recolectada para tomar decisiones y dar diagnóstico nutricional junto con el

establecimiento del plan de tratamiento nutricional, vía de alimentación y seguimiento nutricional a los pacientes
- Educación nutricional a pacientes y cuidadores.
- Club de familia pediátricos, oncológicos.
- Trabajo multidisciplinario con demás profesionales de la salud para toma de desiciones.

Hospital Carlos Holmes Trujillo

Programa Consulta externa, programa APS

Inicio desde Mayo a Noviembre 2024

Jefe inmediato: Gerente ESE Oriente, Sandra Velásquez.

Funciones:

- Evaluación e intervención nutricional en pacientes de Pediatría, Adulto, y adulto mayor.
- Revisión de historia clínica, realización de anamnesis alimentaria, toma de medidas antropométricas básicas, revisión de exámenes de laboratorio, análisis de información recolectada para tomar decisiones y dar diagnóstico nutricional junto con el establecimiento del plan de tratamiento nutricional, vía de alimentación y seguimiento nutricional a los pacientes
- Educación nutricional a pacientes y cuidadores.
- Consejería en lactancia materna.
- Educación nutricional a jefes de enfermería, colaboradores y personal nuevo.
- Valoración, seguimiento, Suplementación y activación de ruta a niños priorizados con desnutrición y en riesgo.
- Coordinación en el área administrativa de APS y consulta externa.

Clínica Palmira

Pasante Nutricionista UCI adulto y adulto mayor, UCI neonatal, Urgencias, Hospitalización, Pediatría.
Agosto-noviembre 2023
Jefe inmediato: Laura Sofía Cabal, nutricionista clínico con certificación en lactancia materna.
Jefe inmediato: Daniela Rodríguez nutricionista clínico máster en ciencias avanzadas de la nutrición humana.

Funciones:

- Evaluación e intervención nutricional en pacientes en Unidad de Cuidados Intensivos adultos, Unidad de cuidados intensivos neonatal, Pediatría, Urgencias y salas de hospitalización.
- Revisión de historia clínica, realización de anamnesis alimentaria, toma de medidas antropométricas básicas, revisión de exámenes de laboratorio, análisis de información recolectada para tomar decisiones y dar diagnóstico nutricional junto con el establecimiento del plan de tratamiento nutricional, vía de alimentación y seguimiento nutricional a los pacientes
- Educación nutricional a pacientes y cuidadores.
- Consejería en lactancia materna.
- Educación nutricional a jefes de enfermería y colaboradores.

Logros:

Creación de recomendaciones nutricionales en patologías presentadas en la estancia hospitalaria para pacientes próximos a egreso.

Banco de Alimentos Fundación Arquidiocesana Cali

Practicante en nutrición pública junio 2022 asesor: Nataly chiquito.
Nutricionista dietista.

Funciones:

- Tamizaje nutricional
- Intervenciones nutricionales
- Planeamiento de estrategias educativas en pro de mejorar hábitos de salud en nutrición y prevención de enfermedades.
- Promoción de estilos de vida saludables en la comunidad a través de la educación alimentaria nutricional, manejo de metodologías de intervención comunitarias participativas con sensibilización social, análisis crítico y comunicación efectiva para fortalecer y/o mejorar la salud de la población.

Hospital San Juan de Dios Cali.

Practicante en nutrición del adulto y el adulto mayor Febrero 2023
Asesor: ND.Leydis Cabrera, ND. Aileen Redondo

Funciones:

- Evaluación e intervención nutricional a pacientes hospitalizados o ingresados a urgencias
- Tamizaje nutricional dentro de las primeras 48 horas de ingreso, en caso de no existir riesgo nutricional se procuraba repetirlo la siguiente semana.
- Anamnesis alimentaria, toma de medidas antropométricas, revisión de exámenes de laboratorio, análisis de información recolectada para tomar decisiones y dar diagnóstico nutricional, establecer plan de tratamiento nutricional, vía de alimentación y seguimiento nutricional a los pacientes.
- Diseño de recomendaciones de egreso para diferentes patologías
- Educación nutricional a pacientes y cuidadores.
- Revisión del correcto etiquetado y propiedades organolépticas de las dietas enviadas a los pacientes desde el servicio de alimentación.

Hospital Mario Correa Rengifo

Practicante en nutrición clínica de la gestante y el niño Junio 2023
Asesor: Jaime Viafara
Nutricionista Dietista

Funciones:

- Evaluación e intervención nutricional a pacientes pediátricos hospitalizados.
- Anamnesis alimentaria, toma de medidas antropométricas, revisión de exámenes de laboratorio, análisis de información recolectada para tomar decisiones y dar diagnóstico nutricional, establecer plan de tratamiento nutricional, vía de alimentación y seguimiento nutricional a los pacientes

junto con control de ingesta.

- Creación de actividades de promoción y prevención desde el ámbito nutricional.
- Educación nutricional a pacientes y cuidadores.
- Programación de plan de alimentación para el egreso de los pacientes

Ingredion Colombia S.A

Practicante en nutrición servicios de alimentación Noviembre 2022
Asesor: Eduardo Balanta.
Nutricionista dietista

Funciones:

- Supervisión de minutas patrón
- Aplicación de herramientas en gestión como la planificación, organización, control y evaluación del funcionamiento de servicios de alimentación colectiva con responsabilidad social, compromiso ético, liderando los equipos de trabajo y promoviendo el desarrollo exitoso de los procesos productivos con la finalidad de asegurar la calidad de los servicios entregados a los usuarios.
- Evaluación de los servicios y sistemas de aseguramiento de la calidad, metodológica en puntos críticos de control y producción limpia.
- Aseguramiento en manejo de BPM y HACCP.

REFERENCIAS PROFESIONALES

Nataly Andrea Chiquito
Nutricionista Dietista- Universidad de Antioquia, Esp docencia universitaria Icesi, Esp nutrición clínica pediátrica Inca,Nutricionista clínica pediátrica fundación valle del lili
Cel. 3207373299

Brigitt Katty Berdugo
Nutricionista Dietista-Universidad del Atlántico, Mg. Actividad física, Docente. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte.
Cel. 3013522775

Claudia Marcela Angarita
Nutricionista Dietista Pontificia Universidad Javeriana, Diplomado avances nutrición clínica y soporte nutricional adulto y pediátrico, Auditoría internacional en HACCP Y PM. Docente Escuela Nacional del Deporte.
Cel: 3012027767

Laura Sofía Cabal Soto
Nutricionista Dietista Escuela Nacional Del Deporte, Certificación en Lactancia materna.
Nutricionista clínica Palmira.
Cel: 3102015845

Para efectos legales hago constar que la información suministrada en la presente hoja de vida es totalmente cierta y puede ser verificada en su totalidad.

Valentina Patiño Estrada
C.C. 1´006.361.831 de Palmira - Valle.

